

## Olahraga Volly Ball Jadi Sarana Menjaga Kebugaran Anggota Persit

Agung widodo - [MAGELANG.JURNALIS.ORG](http://MAGELANG.JURNALIS.ORG)

Jan 22, 2025 - 09:24



*( Foto Dokumen) Anggota Persit KCK Cabang XXV DIM Magelang Saat Melaksanakan Olahraga Volly Baal Bertempat di Lapangan Hijau Makodim*

MAGELANG - Dalam rangka menjaga kebugaran dan meningkatkan imunitas tubuh, anggota Persit cabang XXV DIM Magelang Korcab Rem 072 PD Diponegoro melaksanakan olahraga bersama vollyball di lapangan hijau Kodim 0705/Magelang, Rabu (22/01).

Image not found or type unknown



Kegiatan olahraga yang dilaksanakan oleh anggota Persit merupakan upaya untuk senantiasa menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh. Selain itu juga menjadi wahana menjaga kekompakan dan mempererat silaturahmi antar anggota.

Dalam kesempatan tersebut Ketua Persit KCK cabang XXV DIM Magelang Ny. Silvy Jarot Susanto menyampaikan bahwa kegiatan olahraga volly kali ini menjadi kegiatan selingan selain kegiatan olahraga yang lain.

"Kalau sebelumnya untuk menjaga kebugaran kita melaksanakan senam bersama, kali ini kita adakan volly sebagai selingan biar tidak jenuh dan monoton," terangnya.

Menurutnya, kegiatan olahraga bersama menjadi kegiatan yang penting, dimana ibu-ibu Persit saat di rumah mungkin tidak sempat melaksanakan olahraga karena berbagai rutinitas dan kesibukan sehari-hari.

"Selain menjadi wahana reefreshing, melalui olahraga ini diharapkan ajang silaturahmi tetap terjaga sehingga dapat meningkatkan kebugaran dan kekompakan antar Persit," pungkas Ny Silvy.

Redaktur: Pendim Magelang